

ÖZGEÇMİŞ

- Adı Soyadı:** Tarık ÖZMEN
- Doğum Tarihi ve yeri:** 12.05.1978-Karabük
- Unvanı:** Yardımcı Doçent
- Öğrenim Durumu:**

| Derece | Alan | Üniversite | Yıl |
|-----------|--------------------------------|---------------------------------|------|
| Lisans | Fizyoterapi ve Rehabilitasyon | Hacettepe Üniversitesi | 1999 |
| Y. Lisans | Fizyoterapi ve Rehabilitasyon | Abant İzzet Baysal Üniversitesi | 2005 |
| Doktora | Hareket ve Antrenman Bilimleri | Abant İzzet Baysal Üniversitesi | 2011 |

5. Akademik Unvanlar:

Yardımcı Doçentlik Tarihi: 2011

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

6.1. Yüksek Lisans Tezleri

6.2. Doktora Tezleri

7. Yayınlar

7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI & SSCI & Arts and Humanities)

- Ozmen T, Yildirim NU, Yuktasir B, Beets MW. Effects of school-based cardiovascular-fitness training in children with mental retardation. Pediatric Exercise Science, 2007; 19(2): 171-178.
- Ozmen T, Yuktasir B, Yildirim NU, Yalcin B, Willems M. Explosive Strength Training Improves Speed And Agility in Wheelchair Basketball Athletes. Rev Bras Med Esporte 2014; 20(2): 97-100.
- Ozmen T, Aydogmus M, Dogan H, Acar D, Zoroglu T, Willems, M. The Effect of Kinesio Taping® on Muscle Pain, Sprint Performance, and Flexibility in Recovery

From Squat Exercise in Young Adult Women. Journal of Sport Rehabilitation, 2016; 25: 7-12.

4. Altinoz, E., Ozmen, T., Oner, Z., Elbe, H., Erdemli, M. E., & Bag, H. G. Effect of crocin on oxidative stress in recovery from single bout of swimming exercise in rats. General Physiology and Biophysics, 2016; 35(1): 87-94.
5. Altinoz E, Ozmen T, Oner Z, Elbe H, Erdemli ME, Bag HG. Saffron (its active constituent, crocin) supplementation attenuates lipid peroxidation and protects against tissue injury induced by exhaustive exercise in rats. Bratislava Medical Journal, 2016; 117(7):381-387.
6. OzmenT, Gunes GY, Ucar I, Dogan H, Gafuroglu TU. Effect of respiratory muscle training on pulmonary function and aerobic endurance in soccer players. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 2017; 57(5): 507-513.
7. Ozmen T, Gafuroglu U, Altun Guvenir A, Ziraman I, Ozkurt B. Relationship Between Kinesiophobia, Quadriceps Muscle Strength, and Quality of Life in Patients with Knee Osteoarthritis, Turkish Journal of Geriatrics, 2017; 20(1): 38-45.
8. Özmen T, Gafuroğlu Ü, Aliyeva A, Elverici E. Relationship between core stability and dynamic balance in women with postmenopausal osteoporosis. Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation, DOI : 10.5606/tftrd.2018.1674.

7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

1. Ozmen, T., & Aydogmus, M. Effect of core strength training on dynamic balance and agility in adolescent badminton players. Journal of Bodywork and Movement Therapies, 2016; 20:565-570.
2. Ozmen, T., Gunes, G. Y., Dogan, H., Ucar, I., & Willems, M. The effect of kinesio taping versus stretching techniques on muscle soreness, and flexibility during recovery from nordic hamstring exercise. Journal of Bodywork and Movement Therapies, 2017; 21(1):41-47.

7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceedings) basılan bildiriler

1. Dokuztuğ Üçsular F, Avcı Ş, Ün Yıldırım N, Özengin N, Tütün E, Çinar Ö, Özmen T. “Abant İzzet Baysal University School of K.D. Physical Therapy and Rehabilitation: The Results of the Questionnaire of Students’s Idease About Learning in a Clinical Environment” European Network of Physiotherapy in Higher Education (ENPHE) Spring Conference, 23-25 March 2006, İstanbul – Turkey (Poster)

2. Ozmen T, Ün Yıldırım N. "Zihinsel Engelli Çocuklarda İnterval Antrenmanın Alt Ekstremitte Kas Kuvvetine Etkisi" I. Uluslar Arası Katılımlı Engellilerde Beden Eğitimi ve Spor Kongresi, 5-7 Kasım 2011, Konya (Sözlü bildiri).
3. Ozmen T, Yuktasir B, Yalcin B. "Effect of Circuit Strength Training on Anaerobic Power in Wheelchair Basketball Athletes" The 3rd International Conference on Sports and Exercise Science, 7-10 February 2012, Bangkok, Thailand (Sözlü bildiri).
4. Ozmen T. "Relationship Between Dynamic Balance, Jumping Performance and Q-angle in Soccer Players" 18th International Conference on Sport and Exercise Science, 13-14 June 2016, Venice, Italy (Sözlü bildiri).
5. Ozmen T, Ünal CM. "Down Sendromlu Çocuklarda Dinamik Denge ve Gövde Stabilitesi Arasındaki İlişki" 14.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1-4 Kasım 2016, Antalya (Sözlü bildiri).
6. Ozmen T, Acar E, Gunes GY. "Çocuklarda Solunum Kas Kuvveti ve Vücut Kompozisyonu Arasındaki İlişki" 14.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1-4 Kasım 2016, Antalya (Poster bildiri).
7. Ozmen T, Aydogmus M. "Adölesan Badminton Oyuncularında Plyometrik Egzersizlerin Dinamik Dengeye Etkisi" Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, 21-23 Mayıs 2017, Bursa (Sözlü bildiri).
8. Acar E, Zoroğlu T, Güneş GY, Özmen T. "Adölesan Yüzücülerde Denge Fonksiyonlarının Yüzme Seviyelerine Göre İncelenmesi" 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran-1 Temmuz 2017, Aydın (Sözlü bildiri).
9. Zoroğlu T, Bayram S, Özmen T, Acar E. "Alt Ekstremitte Deformitelerinin Postüral Stabilite Üzerine Etkisi: Ön Çalışma" 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran-1 Temmuz 2017, Aydın (Sözlü bildiri).

7.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

1. Aydoğmuş M, Arslanoğlu E, Özmen T. Effect of Badminton Specific Training Versus Badminton Match on Aerobic Fitness. The Online Journal of Recreation and Sport, 2015; 4(2).
2. Ozmen T. Relationship Between Core Stability, Dynamic Balance and Jumping Performance in Soccer Players. Turkish Journal of Sport and Exercise, 2016; 18(1): 110-113.

3. Özmen T, Gündüz R, Doğan H, Zoroğlu T, Acar D. Kronik Bel Ağrılı Hastalarda Kinezyofobi ve Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişki. Fırat Üniversitesi Sağlık Bilimleri ve Tıp Dergisi, 2016; 30(1): 1-4.
4. Özmen T, Acar E, Zoroğlu T, Işık H. Effect of Kinesio Taping on Gait Performance and Balance in Children with Hemiplegic Cerebral Palsy. Türk Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Dergisi, 2017; 28(1): 33-37.
5. Özmen T, Doğan H, Güneş GY. Prepubertal Amatör Cimnastikçilerde Dinamik Denge, Dikey Sıçrama ve Gövde Stabilitesi Arasındaki İlişki. Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, 2017; 28(1): 24-29.
6. Ozmen T, Aydogmus M. Effect of plyometric training on jumping performance and agility in adolescent badminton players, Turkish Journal of Sport and Exercise, 2017; 19(2): 222-227.

7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

1. Özmen T, Işık H. Yaşlı Bireylerde Kas-İskelet Sistemi Problemleri. VII. Ulusal Yaşlılık Kongresi, 23-25 Mayıs 2013, Karabük (Sözlü bildiri).
2. Özmen T, Gündüz R, Doğan H, Zoroğlu T, Acar D. Kronik Bel Ağrılı Hastalarda Kinezyofobi ve Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişki. XV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, 10-12 Nisan 2014, Ankara (Poster bildiri).
3. Özmen T, Gündüz R, Doğan H, Zoroğlu T, Acar D. Kronik Bel Ağrılı Hastalarda Ağrı Şiddeti, Özürlülük ve Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişki. XV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, 10-12 Nisan 2014, Ankara (Poster bildiri).
4. Tütün Yümin E, Özel A, Özmen T, Tarsuslu Şimşek T, Sertel M. Farklı Germe Tekniklerinin Hamstring Kısılalığı Üzerine Etkisi. 5.Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs 2015, Bolu (Sözlü Bildiri).
5. Özmen T, Güneş GY, Zoroğlu T. Germe Egzersizi ve Kinezyoteyp Uygulamasının Sıçrama Performansına Akut Etkisinin Karşılaştırılması. VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 6-8 Kasım 2015, İstanbul (Poster Bildiri).
6. Özmen T, Güneş GY, Zoroğlu T. Germe Egzersizi ve Kinezyoteyp Uygulamasının Dinamik Denge ve Esneklik Üzerine Akut Etkisinin Karşılaştırılması. VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 6-8 Kasım 2015, İstanbul (Poster Bildiri).
7. Özmen T, Zoroğlu T, Acar D. Futbolcularda Gövde Stabilitesi, Dinamik Denge ve Sıçrama Performansı Arasındaki İlişki. VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 6-8 Kasım 2015, İstanbul (Sözlü Bildiri).

7.7. Diğer yayınlar

8. Projeler

1. “Futbolcularda Solunum Kas Eğitiminin Solunum Fonksiyonları ve Aerobik Dayanıklılığa Etkisi” Karabük Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projesi, 2015 (Yürütücü).
2. “Badmintoncularda Plyometrik Egzersizlerin Çeviklik, Sıçrama Performansı ve Dinamik Dengeye Etkisi” Karabük Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projesi, 2016 (Yürütücü).

9. İdari Görevler

Karabük Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı-2016-Devam

Karabük Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu Müdür Yardımcısı-2012-2016

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanı-2013-Devam

Çocuk Gelişimi Bölüm Başkanı-2016-Devam

Karabük Üniversitesi Sağlık Hizmetleri MYO Yönetim Kurulu Üyeliği

Karabük Üniversitesi Eflani Hayvansal Üretim ve Yönetim MYO Yönetim Kurulu Üyeliği

Karabük Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Yönetim Kurulu Üyeliği

10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

Türkiye Fizyoterapistler Derneği