

## ÖZGEÇMİŞ

- Adı Soyadı:** Tarık ÖZMEN
- Doğum Tarihi ve yeri:** 12.05.1978-Karabük
- Unvanı:** Yardımcı Doçent
- Öğrenim Durumu:**

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Hacettepe Üniversitesi	1999
Y. Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Abant İzzet Baysal Üniversitesi	2005
Doktora	Antrenörlük Eğitimi	Abant İzzet Baysal Üniversitesi	2011

### 5. Akademik Unvanlar:

**Yardımcı Doçentlik Tarihi:** 2011

**Doçentlik Tarihi** :

**Profesörlük Tarihi** :

### 6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

#### 6.1. Yüksek Lisans Tezleri

#### 6.2. Doktora Tezleri

### 7. Yayınlar

#### 7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI & SSCI & Arts and Humanities)

1- Ozmen T, Yildirim NU, Yuktasir B, Beets MW. Effects of school-based cardiovascular-fitness training in children with mental retardation. Pediatric Exercise Science, 2007; 19(2): 171-178.

2- Ozmen T, Yuktasir B, Yildirim NU, Yalcin B, Willems M. Explosive Strength Training Improves Speed And Agility in Wheelchair Basketball Athletes. Rev Bras Med Esporte 2014; 20(2): 97-100.

3- Ozmen T, Aydogmus M, Dogan H, Acar D, Zoroglu T, Willems, M. The Effect of Kinesio Taping® on Muscle Pain, Sprint Performance, and Flexibility in Recovery From Squat Exercise in Young Adult Women. *Journal of Sport Rehabilitation*, 2016; 25: 7-12.

4- Altinoz, E., Ozmen, T., Oner, Z., Elbe, H., Erdemli, M. E., & Bag, H. G. Effect of crocin on oxidative stress in recovery from single bout of swimming exercise in rats. *General Physiology and Biophysics*, 2016; 35(1): 87-94.

5-Altinoz E, Ozmen T, Oner Z, Elbe H, Erdemli ME, Bag HG. Saffron (its active constituent, crocin) supplementation attenuates lipid peroxidation and protects against tissue injury induced by exhaustive exercise in rats. *Bratislava Medical Journal*, 2016; 117(7):381-387.

## **7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**

1- Ozmen, T., & Aydogmus, M. (2015). Effect of core strength training on dynamic balance and agility in adolescent badminton players. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, doi:10.1016/j.jbmt.2015.12.006

2- Ozmen, T., Gunes, G. Y., Dogan, H., Ucar, I., & Willems, M. (2016). The effect of kinesio taping versus stretching techniques on muscle soreness, and flexibility during recovery from nordic hamstring exercise. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, doi:10.1016/j.jbmt.2016.04.001

## **7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceedings) basılan bildiriler**

1- Dokuztuğ Üçsular F, Avcı Ş, Ün Yıldırım N, Özengin N, Tütün E, Çinar Ö, Özmen T. “Abant İzzet Baysal University School of K.D. Physical Therapy and Rehabilitation: The Results of the Questionnaire of Students’s Idease About Learning in a Clinical Environment” European Network of Physiotherapy in Higher Education (ENPHE) Spring Conference, 23-25 March 2006, İstanbul – Turkey (Poster)

2- Ozmen T, Yuktasir B, Yalcin B. “Effect of Circuit Strength Training on Anaerobic Power in Wheelchair Basketball Athletes” The 3rd International Conference on Sports and Exercise Science, 7-10 February 2012, Bangkok, Thailand (Sözlü bildiri).

3- Ozmen T. “Relationship Between Dynamic Balance, Jumping Performance and Q- angle in Soccer Players” 18th International Conference on Sport and Exercise Science, 13-14 June 2016, Venice, Italy (Sözlü bildiri).

#### **7.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler**

#### **7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**

1- Özmen T, Yıldırım NÜ. Zihinsel Engelli Çocuklarda İnterval Antrenmanın Alt Ekstremitte Kas Kuvvetine Etkisi. Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dergisi, 2011; 16: 26-30.

2- Aydoğmuş M, Arslanoğlu E, Özmen T. Effect of Badminton Specific Training Versus Badminton Match on Aerobic Fitness. The Online Journal of Recreation and Sport, 2015; 4(2).

3- Ozmen T. Relationship Between Core Stability, Dynamic Balance and Jumping Performance in Soccer Players. Turkish Journal of Sport and Exercise, 2016; 18(1): 110-113.

#### **7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler**

1- Özmen T, Işık H. Yaşlı Bireylerde Kas-İskelet Sistemi Problemleri. VII. Ulusal Yaşlılık Kongresi, 23-25 Mayıs 2013, Karabük (Sözlü bildiri).

2- Özmen T, Gündüz R, Doğan H, Zoroğlu T, Acar D. Kronik Bel Ağrılı Hastalarda Kinezyofobi ve Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişki. XV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, 10-12 Nisan 2014, Ankara (Poster bildiri).

3- Özmen T, Gündüz R, Doğan H, Zoroğlu T, Acar D. Kronik Bel Ağrılı Hastalarda Ağrı Şiddeti, Özürlülük ve Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişki. XV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, 10-12 Nisan 2014, Ankara (Poster bildiri).

4- Tütün Yümin E, Özel A, Özmen T, Tarsuslu Şimşek T, Sertel M. Farklı Germe Tekniklerinin Hamstring Kısısalığı Üzerine Etkisi. 5.Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs 2015, Bolu (Sözlü Bildiri).

5- Özmen T, Güneş GY, Zoroğlu T. Germe Egzersizi ve Kinezyoteyp Uygulamasının Sıçrama Performansına Akut Etkisinin Karşılaştırılması. VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 6-8 Kasım 2015, İstanbul (Poster Bildiri).

6- Özmen T, Güneş GY, Zoroğlu T. Germe Egzersizi ve Kinezyoteyp Uygulamasının Dinamik Denge ve Esneklik Üzerine Akut Etkisinin Karşılaştırılması. VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 6-8 Kasım 2015, İstanbul (Poster Bildiri).

7- Özmen T, Zoroğlu T, Acar D. Futbolcularda Gövde Stabilitesi, Dinamik Denge ve Sıçrama Performansı Arasındaki İlişki. VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 6-8 Kasım 2015, İstanbul (Sözlü Bildiri).

#### **7.7. Diğer yayınlr**

#### **8. Projeler**

“Futbolcularda Solunum Kas Eđitiminin Solunum Fonksiyonları ve Aerobik Dayanıklılığa Etkisi” Karabük Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projesi, 2015 (Yürütücü).

#### **9. İdari Görevler**

Karabük Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu Müdür Yardımcısı-2012-Devam

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Bařkanı-2013-Devam

#### **10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluřlara yelikler**

Türkiye Fizyoterapistler Derneđi

#### **11. dller**